

CONSEJOS PARA VIAJAR CON TUS HIJOS

> PREPARACIÓN

1. Prepara a tu hijo explicándole qué esperar, desde el momento de la facturación hasta los procedimientos de seguridad, aduana e inmigración, pasando por el despegue, el aterrizaje o la recogida de equipaje.
2. Haz que el viaje parezca una aventura, pero asegúrate de que tu hijo comprenda que debe comportarse como lo hace normalmente, por ejemplo, evitando hablar con extraños o correr descontroladamente. Los niños deben permanecer siempre con su familia, en todo momento.
3. Si es la primera vez que tu hijo viaja, para ayudarle a afrontar el posible miedo a volar, despierta su curiosidad haciendo que toda la experiencia resulte emocionante.
4. Háblale de lo que puede hacer en el aeropuerto (algunos aeropuertos ofrecen soluciones de entretenimiento), cuéntale historias interesantes sobre viajes o muéstrale algunas fotos de aviones. Es importante que tu hijo comprenda cuánto tiempo va a tardar en llegar al destino final o que existen vuelos de conexión.
5. Mantén la calma y relájate: no olvides que tu comportamiento es el mejor ejemplo para tu hijo

> CUIDADOS DE SALUD

Los bebés, incluso los de pocos meses de edad, pueden acompañar a sus padres en un vuelo con total seguridad. No obstante, es necesario seleccionar cuidadosamente el destino y preparar bien el viaje.

Viajar puede resultar agotador para los niños, especialmente en trayectos largos. El aire seco y la baja presión atmosférica del avión provocan ansiedad, y la falta de espacio para jugar no resulta muy atractivo para los niños.

Para ayudarle a manejar estas cuestiones, te ofrecemos algunos consejos prácticos:

1. Consulta al pediatra antes del vuelo para asegurarte de que tu hijo puede volar hasta el destino planeado
2. El médico puede recetarle vacunas y darte algunos consejos adicionales. Si tu hijo padece de una enfermedad contagiosa (varicela, sarampión, etc.) la compañía aérea puede impedirle viajar si no presenta un certificado médico.
3. Para evitar el dolor de oídos, lleva chicles y caramelos.
4. Para evitar la deshidratación, asegúrate de que tu hijo beba suficientes líquidos. Lleva bebidas consigo, cómpralas en el aeropuerto o a bordo.
5. Las bebidas más aconsejables son los zumos de frutas, el té y el agua. Evita las bebidas gaseosas, debido a su efecto diurético.

> LO QUÉ DEBES TENER EN CUENTA AL COMPRAR EL BILLETE

Las ofertas de las compañías aéreas pueden ser muy diferentes, sobre todo en lo que respecta a los precios y paquetes de familia, por lo que le aconsejamos que consulte con su compañía aérea.

No obstante, tienes aquí un ejemplo de lo que puedes incluir en tu billete:

1. Paquetes con juguetes y juegos (principalmente en 1.^a clase y clase ejecutiva) o un programa de entretenimiento seleccionado para los niños (principalmente en vuelos de larga distancia).
2. Comidas para niños. Estas deben solicitarse con antelación.
3. Cunas en vuelos de larga distancia (número limitado);
4. Sillas para bebés, semejantes a las de los vehículos;
5. Kits de higiene con pañales;
6. Si te informas con antelación con tu compañía aérea, podrás evitar cargar con algunos de estos artículos innecesariamente.

> ALGUNOS CONSEJOS PARA LA COMPRA DEL BILLETE

1. Cuando compres el billete, informa a su agente de viajes o a la compañía aérea de que tu hijo va a viajar contigo.
2. Intenta reservar un asiento junto a la ventanilla para tu hijo, ya que, a los niños, por lo general, les gusta viajar junto a la ventanilla para poder mirar fuera.
3. Los padres deben ocupar las plazas del pasillo, para controlar mejor a sus hijos.
4. Los niños menores de 15 años no pueden viajar cerca de la salida de emergencia. Asegúrate de que la compañía sepa que viajas con un niño en el momento de reservar los asientos (o corres el riesgo de tener que cambiar de asiento y quedarte separado del resto de la familia durante el viaje).
5. Si es posible, elije un vuelo nocturno para que los niños puedan mantener su ritmo de sueño habitual y descansar un poco.

> INFORMACIÓN SOBRE LAS TARIFAS DE LOS BILLETES PARA NIÑOS Y NORMATIVA APLICABLE

Las tarifas varían según la edad del niño. La mayoría de las compañías aéreas siguen la siguiente estructura:

1. 2 años o menos (lactantes)
 - a. Niño en regazo (niños que no ocupan plaza): para algunos destinos, los niños no tienen que ocupar plaza. Sin embargo, el niño puede necesitar un billete como

“niño en regazo”. Ponte en contacto con tu compañía para saber cuál es la mejor forma de proceder.

- b. Ocupar un asiento infantil: también es posible reservar un asiento para tu bebé que te aportará mayor comodidad, o el bebé puede viajar en una silla de seguridad. No obstante, podrá cobrarse una suma adicional.

2. 2 a 12 años

- a. Por lo general, las compañías aéreas exigen que los niños de más de dos años de edad ocupen su propio asiento.

3. A partir de 12 años (Adultos)

Recuerda que:

- a. Te pueden pedir que demuestres la edad de tus hijos para que puedan viajar.
- b. Algunas compañías aéreas cobran precio de adulto a los niños a partir de los 2 años.
- c. Un billete de adulto da derecho a un billete de niño gratis.
- d. Un pasajero debe ser mayor de 18 años para llevar a un niño en brazos.
- e. Un pasajero adulto que viaje con más de un hijo puede tener que reservar un asiento adyacente para cada niño, excepto al primero, al precio correspondiente.
- f. Es posible que te pidan que indiques que tu hijo viaja solo si es menor de 12 años y viaja en una clase de servicio diferente a la tuya.
- g. Si el niño cumple dos años durante el viaje, puede viajar en el regazo en el vuelo de ida, pero necesitará un asiento propio en el vuelo de vuelta.

Te recordamos que siempre debes ponerte en contacto con tu compañía aérea.

> INFORMACIÓN LEGAL

En vuelos internacionales, en caso de que el niño esté acompañado solo por uno de los padres, será necesario presentar una carta autenticada con la autorización de salida firmada por los dos padres o un poder del otro progenitor.

En el caso de padres divorciados, separados judicialmente personal y materialmente, o cuyo matrimonio se declaró nulo o se anuló, también tendrá que realizar la declaración de salida el ascendente al cual se confió o con el que reside. Como actualmente el régimen normal, en caso de divorcio, es el de custodia compartida, el menor podrá salir con cualquiera de los progenitores siempre que el otro no se oponga.

Si el menor es huérfano de uno de los progenitores, la autorización de salida debe realizarla el progenitor superviviente y debe mostrarse el certificado de defunción del ascendente fallecido.

Por norma general, los menores de 18 años deberán disponer siempre de su propio documento de identidad y pasaporte, si procede.

Los niños que viajan en el regazo también necesitan tarjeta de embarque. También es necesario presentar:

1. Documento de identidad para comprobar la edad de todos los niños menores de dos años. Al carecer de fotografía, la compañía puede no aceptar el certificado de nacimiento.
2. Autorización médica para viajar para cualquier bebé menor de 14 días. No obstante, en estos casos prevalece el derecho de la compañía prevalece y esta podrá rechazar el embarque del bebé.

Para otras situaciones, te recomendamos que te pongas en contacto con la compañía aérea en primer lugar y con las autoridades competentes. Si te encuentras en el extranjero, será el consulado portugués correspondiente a tu zona de residencia.

Para más información consulta el [Portal das Comunidades Portuguesas](#)

> EQUIPAJE DE MANO

A la hora de preparar tu equipaje, debes tener en cuenta aquellas cosas necesarias al viajar con un niño. Aquí encontrarás algunos consejos para preparar tu equipaje de mano cuando viajes con un niño. Consulta también la lista de artículos prohibidos y las restricciones sobre líquidos.

1. Viste a tu hijo con varias capas de ropa que le permitan adaptarse a los cambios de temperatura a bordo y en el destino.
2. Todo lo esencial debe ir en tu equipaje de mano, como juguetes, ropa y artículos de higiene.
3. Lleva comida suficiente para el niño, contando con posibles retrasos.
4. Lleva los medicamentos de tu hijo, especialmente si no te encuentras familiarizado con tu destino y no estás seguro de que encontrarás una farmacia.
5. No lles al avión juguetes que le gusten mucho a tu hijo, ya que se pueden perder.

En tu equipaje de mano debes incluir los siguientes artículos fundamentales:

- Manta para protegerse del frío del aire acondicionado (muchas compañías aéreas ofrecen este artículo)
- Chicles para ayudar al niño con los cambios de presión atmosférica.
- Tentempié favorito
- Biberón
- Peluche
- Libro para colorear
- Pañales y toallitas
- Una muda de ropa para el bebé y la madre
- Medicamentos necesarios

Compra tu billete con antelación.

DÍA DEL VUELO

En el aeropuerto

> CONSEJOS GENERALES

1. Dale a tu hijo algo de comer o beber poco antes del despegue y del aterrizaje, ya que le ayudará a combatir los cambios de presión atmosférica.
2. Un bocadillo ligero es siempre una buena opción. A pesar de que algunas compañías aéreas ofrecen comida para bebé, siempre es preferible llevar el alimento favorito de tu bebé.
3. Llega con antelación. Viajar con niños y lidiar con el equipaje puede llevar algún tiempo. Considera dos horas para vuelos nacionales y europeos, y 3 horas para vuelos intercontinentales.
4. Normalmente, los pasajeros con niños tienen permiso para embarcar primero. Para ello, deberes estar en la puerta de embarque antes de que comience el embarque.
5. Nunca dejes al niño solo, ni siquiera cuando vayas al baño. Si pierdes de vista a tu hijo, pide ayuda a un miembro del personal para encontrarlo.
6. Deja que los niños jueguen y disfruten del aeropuerto tanto como sea posible para garantizar que estén más tranquilos durante el vuelo. Algunos aeropuertos ofrecen opciones de entretenimiento, desde ver cómo despegan y aterrizan los aviones, hasta jugar en uno de los parques infantiles, en nuestros aeropuertos hay mucho que hacer.
7. Si traes un carrito de bebé y deseas utilizarlo hasta el embarque, la compañía se encargará de hacer el check-gate y lo pondrá en la bodega de carga para transporte. Como alternativa, ANA pone a tu disposición, en algunos aeropuertos, carritos de bebé tras pasar el control de seguridad para que puedas dejar el tuyo en el momento de la facturación.
8. Cuando llegues a tu destino, se le devolverá el carrito. La mayoría de las compañías aéreas no se responsabiliza de los daños sufridos por los carritos de bebé que no se facturan como equipaje sobredimensionado.

> ESCÁNER DE RAYOS X

Todos los pasajeros deberán pasar por el escáner de rayos X, incluidos los niños. No obstante, los padres pueden permanecer en todo momento con sus hijos. Con el fin de facilitar este procedimiento, ten en cuenta los siguientes consejos:

1. Todo el equipaje de mano, incluidos los artículos de bebés debe pasar por el escáner de rayos X.
2. Si llevas su carrito, coje a tu bebé en brazos y solo después pasa el carrito por el escáner de rayos X. Ordena todas las cosas relacionadas con tu hijo (deberás

retirar todos los artículos que estén en bolsas y colocarlos en las bandejas adecuadas para su inspección).

3. Si alguna de las cosas no pasa por el escáner de rayos X, el agente de seguridad la inspeccionará.
4. Si el niño ya sabe andar, los padres y el niño deberán pasar por separado por el detector de metales.

Los líquidos y el escáner de rayos x

1. Los líquidos, geles y aerosoles no deben superar los 100 ml y se llevarán en una bolsa de plástico con cierre zip. Cada pasajero solo podrá utilizar una bolsa.
2. Se permiten los medicamentos, la comida, la leche o el zumo, siempre que se traten de cantidades razonables. No es necesario llevar estos artículos en la bolsa de plástico con cierre zip, pero deberán declararse para su inspección en el escáner de rayos X.
3. Saca la bolsa de plástico de tu equipaje de mano y colócala en una bandeja sobre la cinta de transporte para su inspección en el escáner de rayos X.
4. Recuerda que todos los líquidos que lleves contigo deben destinarse al uso inmediato del niño. Todos los demás artículos que solo sean necesarios en el destino deben facturarse con el resto del equipaje.

Niños con necesidades especiales

Consejos para los padres o responsables de niños con necesidades especiales para pasar por el escáner de rayos X:

1. Informar al agente de seguridad si el niño lleva algún dispositivo médico especial.
2. Si crees que el proceso de inspección puede incomodar al niño, habla con él y ayúdale a encontrar la mejor forma de minimizar el estrés.
3. No dejes nunca a tu hijo solo durante el proceso de inspección, incluso si fuera necesario realizar una inspección individual.
4. El adulto que viaja con el niño es el único responsable de sacarlo del equipo para inspección.
5. Si tu hijo no puede andar o no se mantiene en pie, el agente de seguridad procederá a la inspección, mientras el niño permanece en el equipo.

ANA ofrece un servicio personalizado que facilita el recorrido de los pasajeros con movilidad reducida, el servicio My Way. Solicita este servicio a tu compañía aérea en el momento de realizar la reserva, para que esta se ponga en contacto con ANA.

Durante el vuelo

Durante el vuelo es importante que tu hijo permanezca tranquilo, entretenido y seguro.

1. Si viajas con varios niños pide ayuda a una auxiliar de vuelo cuando necesites ir al baño.

2. Una vez a bordo, quítales los zapatos, ya que los pies pueden hincharse debido a la altitud.
3. Mantén tu hijo ocupado durante el vuelo. Puedes usar los juguetes que hayas traído (algunas compañías aéreas también ofrecen algunos juguetes).
4. Si tu hijo tiene un juguete electrónico, desactiva el sonido y asegúrate de que no lo utiliza durante el despegue ni el aterrizaje.
5. Espera a que los demás pasajeros salgan del avión para que te resulte más cómodo recoger tu equipaje.

> SEGURIDAD A BORDO

1. Todos los niños deben permanecer correctamente sentados y abrochados en sus asientos
2. Si viajas con un niño en brazos, asegúrate de que te dan una sillita de bebé para que el niño permanezca abrochado
3. Aunque algunas compañías aéreas ofrecen cunas de viaje a bordo, normalmente solo se encuentran disponibles en vuelos de larga distancia. Además, el tamaño y peso del niño pueden limitar el uso de estos dispositivos.
4. Podrás reservar un asiento para el niño y emplear una silla de coche para bebés homologada para su uso en aviones.
5. Tu hijo debe estar sentado en la silla durante el despegue, el aterrizaje y en caso de turbulencias, es decir, se recomienda seguir el mismo procedimiento aconsejado para los adultos.